

19. Knesebecker Einhornlauf

Ergebnisliste AK 10km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
10km-Lauf						
weibliche Jugend U16						
1.	279	Lucie Lenz	2004	w	VfB Fallersleben	51:45
2.	109	Emma Pollmann	2005	w	VfL Knesebeck	54:56
weibliche Jugend U18						
1.	215	Natalie Stüben	2003	w	JSG Allertal	56:56
Frauen						
1.	80	Lara Kleinschnittger	1990	w	Braunschweig	40:49
2.	91	Lina Kindermann	1991	w	Braunschweig	50:18
3.	68	Anne-Louise Robrade	1992	w	PSV Braunschweig	53:49
4.	293	Svenja List	1993	w	VfL Knesebeck	53:51
5.	143	Polina Skachkova	1994	w		56:31
6.	90	Judith Kaltschmidt	1990	w	Hoitlinger SV	56:34
Seniorinnen W30						
1.	209	Sabrina Röthig	1988	w	ULV Wolfsburg	43:36
2.	172	Franziska Hamer	1987	w	Wolfsburg	47:43
3.	219	Bernadette Reich	1986	w	K2E	51:04
4.	206	Maren Otte	1986	w	VfR Wilsche/Neubokel	53:05
5.	218	Kim-Alena Nordmann	1989	w	VfL Wolfsburg	54:24
6.	83	Katrin Stichnothe	1985	w	Hoitlinger SV	59:13
7.	313	Nalin Wolff	1985	w	VfR Wilsche/Neubokel	1:00:00
Seniorinnen W35						
1.	185	Sabrina Wojahn	1982	w	LG Ultralauf	43:45
2.	200	Anika Wegner	1982	w	T. T. Braunschweig	48:42
3.	300	Natalie Reich	1982	w	VfL Wolfsburg	53:14
4.	111	Anja Klan	1981	w		54:01
5.	150	Mareike Hornburg	1980	w	Sternchensammler	57:27
6.	153	Lea Obalski	1980	w	TuS Neudorf-Platendorf	57:41
7.	310	Sandra Rodemeier	1981	w		58:04
8.	196	Susann Wunsch	1983	w	Lauffreunde Lüder	58:22
9.	130	Sina Trump	1984	w	Hoitlinger SV	1:02:05
10.	28	Ramona Krücke	1980	w		1:06:11
11.	149	Stefanie Krueger-Liebig	1984	w	VfR Wilsche-Neubokel	1:11:03
Seniorinnen W40						
1.	8	Kristin Arnecke	1976	w	VfL Wolfsburg	42:18
2.	173	Daniela Fromholz	1979	w	MTV Vorsfelde	44:37
3.	137	Sabine Will	1977	w	TuS Neudorf-Platendorf	50:35
4.	119	Sylvia Thiedau	1975	w	SV Jembke	52:37
5.	127	Janine Wäke	1978	w	Hoitlinger SV	52:43
6.	95	Claudine Schemel	1979	w	Wolfsburg	53:15
7.	107	Micela Pollmann	1975	w	MTV Wittingen	54:01
8.	131	Ivetta Vida	1978	w	SSV Neuhaus	55:56
9.	286	Nadine Hering	1979	w	MTV Isenbüttel	57:58
10.	278	Sandra Lenz	1979	w	VfB Fallersleben	58:13
11.	36	Aileen Dröse-Gille	1978	w	LG Osterwieck	59:47
12.	276	Kerstin Kahrens	1979	w	Braunschweig	1:05:39
13.	148	Sabrina Schramm	1979	w		1:11:03

19. Knesebecker Einhornlauf

Ergebnisliste AK 10km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Seniorinnen W45						
1.	66	Nicole Meyer	1970	w	Team Waggumer Holz	41:53
2.	178	Nicole Bigalke	1974	w	SV Jembke	47:49
3.	198	Sabine Voß	1971	w	SV Jembke	48:12
4.	181	Britta Krüger	1974	w	SV Jembke	54:13
5.	7	Marina Bieletzki	1974	w	SV Jembke	54:20
6.	67	Anke Milatz	1972	w	Hoitlinger SV	56:06
7.	255	Sandra Degenhardt	1973	w	VfR Wilsche/Neubokel	58:15
8.	193	Katja Döhler	1973	w		59:02
9.	166	Sonja Koch	1973	w	TuS Neudorf-Platendorf	1:00:34
10.	22	Doris Regner	1972	w		1:06:11
11.	304	Monika Thiele	1970	w	VfB Fallersleben	1:06:25
12.	138	Iris Körner	1970	w		1:28:36
Seniorinnen W50						
1.	85	Martina Mischnick	1965	w	Team Waggumer Holz	42:56
2.	121	Gaby Wieja	1968	w	VfB Fallersleben	46:19
3.	27	Ines Roessler	1968	w	ULV Wolfsburg	46:23
4.	251	Beatrix Deutsch	1967	w	Flechtorf	47:37
5.	225	Brigitte Müller	1965	w	Freizeitsport SV Barwedel	50:14
6.	29	Karola Heinicke	1965	w	LG Osterwieck	50:46
7.	195	Angela Eilers	1968	w	Lauffreunde Lüder	55:13
8.	20	Heidi Brand	1966	w	MODO RUNNERS	58:55
9.	264	Astrid Blume	1966	w	VfR Wilsche/Neubokel	59:35
10.	94	Iris Hantel	1969	w	Gifhorn	1:08:55
Seniorinnen W55						
1.	61	Simone Scharke	1961	w	Team Waggumer Holz	46:30
2.	263	Karin Becker	1964	w	VfB Fallersleben	46:48
3.	55	Marion Rusch-Thienel	1963	w	VfB Fallersleben	48:24
4.	266	Ramona Borchert	1963	w	Team Waggumer Holz	51:47
5.	3	Patricia Achtermann	1962	w	Freizeitsport Barwedel	56:27
6.	167	Birgit Haubner	1961	w	TuS Neudorf-Platendorf	1:01:13
7.	152	Manuela Kaiser	1964	w	Lauffreunde Kaiser & Co	1:02:40
8.	58	Petra Melzer	1961	w	TSV Niederndodeleben	1:30:45
Seniorinnen W60						
1.	274	Petra Koch	1958	w	Rühener Mäuse	59:12
männliche Jugend U16						
1.	14	Dennis Fabisch	2005	m	VfL Knesebeck	44:03
2.	88	Laurin Klotz	2004	m	LT Didderse/Neubrück	50:10
männliche Jugend U18						
1.	194	Joke Eilers	2002	m	Lauffreunde Lüder	51:11
männliche Jugend U20						
1.	43	Fabian Gnoth	2001	m	VfL Wolfsburg	39:56
Männer						
1.	100	Steffen Hannich	1994	m	VfL Wolfsburg	34:34
2.	168	Louis Hellmuth	1995	m	VfB Fallersleben	34:46
3.	4	Jan Gutberlet	1994	m	Post SV Uelzen	37:34
4.	262	Jesus Fabian Garcia Navarro	1990	m	IAV Friends	37:48

19. Knesebecker Einhornlauf

Ergebnisliste AK 10km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
5.	34	Dennis Gerdau	1992	m	TuS Neudorf-Platendorf	37:58
6.	170	Vincent Hellmuth	1997	m	VfB Fallersleben	38:51
7.	17	Christian Boohs	1993	m	Hoitlinger SV	39:01
8.	141	Kevin Schwechheimer	1993	m	VfB Fallersleben Triathlon	39:27
9.	259	Kai Hendrik Gerlich	1993	m	ULV Wolfsburg	39:38
10.	39	Kevin Feuerhelm	1991	m	Hoitlinger SV	40:54
11.	15	Nico Fabisch	1990	m	VfL Knesebeck	48:03
12.	287	Tobias Broska	1990	m	Wolfsburg	52:16
13.	271	Julian Kesterke	1993	m	SV Jembke	52:44
14.	92	Niklas Hantel	1998	m	Gifhorn	55:41

Senioren M30

1.	115	Tobias Korell	1988	m	VfB Fallersleben	35:47
2.	210	Jan-Hauke Meyer	1987	m	LG Osterwieck	40:43
3.	223	Johannes Schulz	1986	m	Gifhorn	41:18
4.	31	Nico Lämmerhardt	1986	m	VfL Wolfsburg	41:55
5.	212	Florian Schulz	1989	m	Bonese	42:01
6.	13	Jakob Eyme	1989	m	Braunschweig	44:28
7.	280	David Heitmann	1985	m	Mud Monkeys Mahnburg	45:26
8.	281	Michael Heitmann	1987	m	Mud Monkeys Mahnburg	45:29
9.	81	Christian Quinten	1985	m	Hoitlinger SV	45:41
10.	159	Markus Skolik	1988	m	MTV Isenbüttel	46:49
11.	135	Björn Thies	1987	m	Wagenhoff	48:47
12.	99	Christoph Lehmann	1985	m	MODO RUNNERS	48:48
13.	211	Moritz Märtens	1985	m		58:16
14.	221	Howard Politz	1985	m	Wofsborg	1:01:11

Senioren M35

1.	103	Steve Dolezych	1983	m		38:02
2.	136	Christoph Tantius	1983	m	LG Osterwieck	38:35
3.	118	Thomas Uhlmann	1982	m	INTRO Braunschweig	41:29
4.	63	Steffen Simon	1980	m	VfL Wolfsburg	41:41
5.	265	Bastian Becker	1980	m	Gifhorn	42:00
6.	49	Jan Fasula	1980	m	SV Jembke	43:20
7.	125	Dirk Schlegelmild	1980	m	IAV Friends	44:05
8.	25	Mathias Mielenz	1982	m	Wolfsburg	44:49
9.	220	Mirko Stumpf	1980	m	Allerbüttel	45:16
10.	16	Martin Dembinski	1984	m	Hoitlinger SV	46:11
11.	21	Patrick-René Nordmann	1981	m	Hoitlinger SV	47:19
12.	285	Nicolas Heidtke	1982	m	VfB Fallersleben	47:33
13.	6	Jürgen Albrecht	1983	m	CrossFit Wolfsburg	49:01
14.	128	Stefan Wäke	1982	m	Hoitlinger SV	50:17
15.	73	Marko Koch	1980	m	SV Jembke	51:08
16.	161	Sebastian Kaiser	1982	m	Lauffreunde Kaiser & Co	51:25
17.	98	Stefan Helmold	1981	m	Calberlah	51:39
18.	213	Andreas Schulz	1980	m	VW - Running IT	53:32
19.	82	Robert Schneider	1984	m	Hoitlinger SV	55:48

Senioren M40

1.	76	Valentin Harwardt	1977	m	VfL Wolfsburg	33:50
2.	186	Edwin Paasen	1976	m		37:22
3.	155	Benjamin Schwarz	1979	m	MTV Vorsfelde	39:24
4.	47	Hans Jürgen Dremschak	1979	m	Sternchensammler	41:31

19. Knesebecker Einhornlauf

Ergebnisliste AK 10km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
5.	124	Benny Trump	1979	m	Hoitlinger SV	42:10
6.	9	Ingo Arnecke	1978	m	VT Union Groß Ilsede	42:19
7.	110	Florian Vaccaro	1976	m	SV Jembke	42:36
8.	187	Michael Bielig	1977	m		43:47
9.	5	Carsten Achilles	1977	m	SV Meinersen	44:04
10.	72	Jörg Hinze	1976	m	Team Waggumer Holz	44:29
11.	122	Christian Lampe	1979	m	MOM - men of mud	44:49
12.	101	Robert Müller	1976	m	LG HAEDER	46:23
13.	222	Lee Ramli	1978	m	Braunschweig	46:29
14.	267	Nils Freudenberger	1979	m	Team Erdinger Alkoholfrei	46:30
15.	260	Sergei Gretschany	1976	m		46:57
16.	23	Sven Prygodda	1979	m	LG Osterwieck	46:59
17.	261	Martin Altenhoff	1978	m	Gifhorn	48:14
18.	11	René Gorges	1979	m	Wolfsburg	48:33
19.	214	Stefan Schiller	1976	m	VfL Vorhop	48:35
20.	132	Jens Schanda	1978	m		49:49
21.	71	Martin Köbis	1976	m	Freizeitsport Barwedel	50:54
22.	77	Dennis Laghezza	1978	m	VfR Wilsche/Neubokel	53:04
23.	253	Winfried Auerbach	1975	m	Wolfsburg	55:58
24.	144	Dominik Rühl	1978	m	Team Schlafeule	57:16
25.	204	Heiko Stock	1975	m	WSV Wendschott	59:18
26.	311	Torsten Prieß	1979	m		59:31

Senioren M45

1.	169	Jean Hellmuth	1970	m	VfB Fallersleben	37:52
2.	96	Florian Schmitz	1974	m	Team Waggumer Holz	40:10
3.	113	Henrik von Wahl	1970	m	SV Jembke	40:27
4.	174	Boris Börstler	1973	m	ULV Wolfsburg	40:40
5.	203	Andreas Mohaupt	1970	m	Die Mohaupts kommen!	41:45
6.	151	Enrico Leue	1974	m	Oebisfelde	43:11
7.	309	Mathias Bölsche	1974	m	TV Emmern	44:27
8.	19	Thorsten Glaue	1973	m	Wolfsburg	44:46
9.	283	Patrick Heinze	1974	m	Wasbüttel	47:03
10.	52	Ronny Schulze	1973	m	LT Isenhagener Land	47:18
11.	256	Knuth Bendokat	1970	m	Lauf-Team-Wolfsburg	47:42
12.	37	Martin Fricke	1973	m	VfB Fallersleben	48:25
13.	307	Sven Bösecke	1973	m		48:52
14.	64	Christian Pagel	1971	m	MTV Vorsfelde	49:32
15.	305	Andreas Thiele	1971	m	Ehmen	49:40
16.	89	Michael Ludwig	1971	m	LG Didderse/Neubrück	50:07
17.	270	Michael Kriegeskorte	1970	m	LeifRunners	51:27
18.	38	Maik Di Caro	1973	m	Hoitlinger SV	51:35
19.	254	Christian Degenhardt	1970	m	VfR Wilsche/Neubokel	51:37
20.	65	Karsten Meyer	1974	m	VfL Wolfsburg	52:52
21.	272	Oliver Kottmeier	1971	m	LT Didderse/Neubrück	53:13
22.	226	Christian Spill	1974	m	Dannenbüttel	53:38
23.	32	Jens Henschel	1973	m	RW Lucklum/Erkerode	54:06
24.	306	Maik Wegmeyer	1971	m	Team Lauffieber	55:26
25.	202	Joan Malagarriga Duarte	1972	m	Essenrode	57:29
26.	24	Denis Rössing	1974	m	Reislingen	57:41
27.	50	Oliver Gose	1974	m		1:00:20

19. Knesebecker Einhornlauf

Ergebnisliste AK 10km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Senioren M50						
1.	2	Frank Colsmann	1966	m	TKJ Sarstedt	37:42
2.	252	Olaf Fink	1969	m	Triathlon-Tr. Sassenburg	38:59
3.	12	Frank Balzer	1969	m	ULV Wolfsburg	39:17
4.	120	Uwe Thiedau	1967	m	SV Jembke	41:35
5.	70	Michael Hegerath	1966	m	Wolfsburg	42:05
6.	250	Guido Deutsch	1968	m	Flechtorf	42:07
7.	102	Ronald Neuling	1965	m	Camino de Santiago	42:51
8.	177	Bernd Döring	1965	m	SV Jembke	43:40
9.	156	Thomas Solle	1969	m	Team Waggumer Holz	43:58
10.	188	Marcus Zeinert	1966	m	Team Waggumer Holz	44:06
11.	154	Mario Recklebe	1966	m	Wurzelpeterfr. Grafhorst	44:33
12.	46	Klaus Bartha	1967	m	Team Lauffieber	44:34
13.	40	Thorsten Feuerhelm	1967	m	Hoitlinger SV	44:55
14.	54	Sieghard Losert	1967	m	ULV Wolfsburg	45:23
15.	189	Frank Thielecke	1965	m	LT Didderse/Neubrück	45:29
16.	112	Andreas Wagner	1969	m	TCO	45:43
17.	258	Klaus-Stephan Gerlich	1965	m	BS Hash House Harriers	46:18
18.	182	Bernd Krüger	1968	m	SV Jembke	46:25
19.	197	Wolfgang Vocht	1965	m	VfR Wilsche/Neubokel	47:05
20.	227	Joern Schmidt	1968	m	SV Nordsteimke	47:24
21.	44	Andreas Betker	1968	m	Sternchensammler	47:39
22.	163	Uwe Jaeschke	1969	m	Wurzelpeterfr. Grafhorst	47:44
23.	51	Detlef Gatz	1965	m		48:25
24.	176	Alwin Bullmann	1967	m	SV Jembke	49:22
25.	145	Meik Zimmermann	1967	m	MTV Vorsfelde	49:48
26.	117	Enrico Weßolek	1968	m	sportTREND Ultralauf BS	50:44
27.	74	Holger Hänisch	1969	m	Wolfsburg	51:34
28.	269	Heiko Arndt	1966	m	Hillerse	52:00
29.	171	Mike Jahrens	1969	m	Team Lauffieber	52:12
30.	268	Uwe Bülter	1966	m	SSV Neuhaus Triathlon	52:17
31.	57	Joern Manske	1965	m	VfB Fallersleben	53:19
32.	104	Thomas Meyer	1969	m	Reitverein Knesebeck	53:51
33.	62	Thomas Scharke	1965	m	Team Waggumer Holz	54:05
34.	108	Jörg Pollmann	1969	m		54:56
35.	284	Michael Hüser	1965	m	Calberlah	54:59
36.	165	Hans-Walter Heine	1965	m	Wurzelpeterfr. Grafhorst	55:09
37.	60	Bernd Sonntag	1966	m	Freizeitsport Barwedel	56:27
38.	201	Arne Rademacher	1969	m	VfR Wilsche/Neubokel	58:29
39.	312	Carlos Tavares	1969	m	Braunschweig	58:34
40.	180	Matthias Gose	1968	m		59:07

Senioren M55

1.	84	Rainer Morgenthal	1964	m	VfB Fallersleben	41:01
2.	86	Bernd Mischnick	1964	m	Team Waggumer Holz	42:54
3.	69	Hans-Hagen Koch	1961	m	Freizeitsport Barwedel	43:08
4.	79	Thomas Köhler	1964	m	TSV Lelm	44:02
5.	30	Mario Heinicke	1962	m	LG Osterwieck	44:11
6.	164	Harald Lehmann	1962	m	Wurzelpeterfr. Grafhorst	45:48
7.	282	Stefan Hölter	1962	m	VfR Wilsche/Neubokel	45:59
8.	93	Detlef Krier	1961	m	ULV Wolfsburg	46:55
9.	114	Michele Vestita	1964	m	VfR Wilsche/Neubokel	48:38

19. Knesebecker Einhornlauf

Ergebnisliste AK 10km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
10.	157	Rolf Schulze	1964	m	Team Erdinger Alkoholfrei	49:06
11.	273	Heinz-Jürgen Koch	1960	m	Rühener Mäuse	49:52
12.	48	Johannes Braun	1964	m	VfR Wilsche/Neubokel	50:15
13.	18	Jens Buchholz	1964	m	Tülau	50:48
14.	133	Julian Vogel	1963	m	LT Diddlese/Neubrück	50:50
15.	224	Matthias Müller	1962	m	Freizeitsport SV Barwedel	51:52
16.	208	Axel Sobottka	1964	m	VfL Wolfsburg Triathlon	52:11
17.	207	Manfred Markwirth	1964	m		52:13
18.	228	Jens Pfennig	1964	m	Lauf-Team-Wolfsburg	52:34
19.	184	Johann Harms	1961	m	VfR Wilsche/Neubokel	53:31
20.	190	Mario Gandey	1963	m	SV Westerbeck	54:11
21.	1	Egbert Geertsma	1961	m		54:50
22.	175	Michael Barlsen	1960	m	TuS Neudorf-Platendorf	55:15
23.	257	Raymond Geipel	1963	m	LT Diddlese/Neubrück	57:24
24.	26	Jörg Schuleit	1962	m	Sternchensammler	57:27
25.	303	Jens Thies	1964	m	VfB Fallersleben	59:00
26.	179	Stefan Gerhardt	1964	m	VfR Wilsche/Neubokel	1:05:39
27.	183	Andreas Kronemann	1960	m	Dets friends Hannover	1:08:21
28.	160	Ulrich Ruttig	1963	m	VfR Wilsche/Neubokel	1:25:01
29.	59	Rolf Melzer	1960	m	TSV Niederndodeleben	1:30:45

Senioren M60

1.	35	Günter Bertram	1957	m	Spvgg Groß Bülten	43:02
2.	162	Karsten Krökel	1958	m	Sternchensammler	46:14
3.	199	Lutz Thielecke	1955	m	ULV Wolfsburg	46:29
4.	53	Werner Reimer	1959	m	MTV Vorsfelde	46:46
5.	42	Roland Ahlbrecht	1959	m	Sternchensammler	46:54
6.	158	Detlev Schmidt	1955	m	Spvgg Groß Bülten	48:18
7.	87	Jürgen Schütte	1956	m	ULV Wolfsburg	48:29
8.	78	Dieter Kuschel	1959	m	Meinersen	48:31
9.	123	Rolf Trump	1957	m	Hoitlinger SV	49:45
10.	45	Reinhard Engelhardt	1957	m	Wesendorfer SC	51:11
11.	314	Lothar Teichert	1956	m	Gifhorn	51:19
12.	56	Matthias Harder	1959	m	VfB Fallersleben	51:31
13.	301	Peter Thomsen-Schmidt	1957	m	Braunschweig	54:32
14.	33	Peter Groepler	1959	m	LT Diddlese/Neubrück	55:04
15.	191	Hartmut Wegner	1956	m	MTV Gifhorn	55:06
16.	217	Hans-Jürgen Stief	1955	m	Rühen	55:29
17.	205	Bernhard Steiner	1955	m	Sternchensammler	1:02:32

Senioren M65

1.	97	Hans-Heinrich Piep	1952	m	sportTREND Ultralauf BS	50:12
2.	192	Konrad Zimmer	1953	m	LT Diddlese/Neubrück	55:51
3.	106	Hans-Günter Wolff	1951	m	ULV Wolfsburg	56:17
4.	308	Heinz-Fred Urvat	1951	m	Gifhorn	58:17
5.	302	Rüdiger Wockenfuss	1954	m	Rennende Raubritter	1:06:25

Senioren M70

1.	275	Heinrich Lagemann	1949	m	TSV Meine	55:32
2.	75	Rainer Kresse	1945	m	Team Waggumer Holz	56:46

Senioren M75

1.	10	Norbert Effe	1941	m	Team Waggumer Holz	56:33
----	----	--------------	------	---	--------------------	-------

19. Knesebecker Einhornlauf

Ergebnisliste AK 10km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
2.	41	Hans-Joachim Feldbinder	1941	m	Flechtorf	59:43

Anzahl Teilnehmer: 270