

# 19. Knesebecker Einhornlauf

## Ergebnisliste MW 10km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	m/w	AK	Verein	Zeit
10km-Lauf						
Männlich						
1.	76	Valentin Harwardt	m	M40	VfL Wolfsburg	33:50
2.	100	Steffen Hannich	m	M	VfL Wolfsburg	34:34
3.	168	Louis Hellmuth	m	M	VfB Fallersleben	34:46
4.	115	Tobias Korell	m	M30	VfB Fallersleben	35:47
5.	186	Edwin Paasen	m	M40		37:22
6.	4	Jan Gutberlet	m	M	Post SV Uelzen	37:34
7.	2	Frank Colsmann	m	M50	TKJ Sarstedt	37:42
8.	262	Jesus Fabian Garcia Navarro	m	M	IAV Friends	37:48
9.	169	Jean Hellmuth	m	M45	VfB Fallersleben	37:52
10.	34	Dennis Gerdau	m	M	TuS Neudorf-Platendorf	37:58
11.	103	Steve Dolezych	m	M35		38:02
12.	136	Christoph Tantius	m	M35	LG Osterwieck	38:35
13.	170	Vincent Hellmuth	m	M	VfB Fallersleben	38:51
14.	252	Olaf Fink	m	M50	Triathlon-Tr. Sassenburg	38:59
15.	17	Christian Boohs	m	M	Hoitlinger SV	39:01
16.	12	Frank Balzer	m	M50	ULV Wolfsburg	39:17
17.	155	Benjamin Schwarz	m	M40	MTV Vorsfelde	39:24
18.	141	Kevin Schwechheimer	m	M	VfB Fallersleben Triathlon	39:27
19.	259	Kai Hendrik Gerlich	m	M	ULV Wolfsburg	39:38
20.	43	Fabian Gnoth	m	MJ U20	VfL Wolfsburg	39:56
21.	96	Florian Schmitz	m	M45	Team Waggumer Holz	40:10
22.	113	Henrik von Wahl	m	M45	SV Jembke	40:27
23.	174	Boris Börstler	m	M45	ULV Wolfsburg	40:40
24.	210	Jan-Hauke Meyer	m	M30	LG Osterwieck	40:43
25.	39	Kevin Feuerhelm	m	M	Hoitlinger SV	40:54
26.	84	Rainer Morgenthal	m	M55	VfB Fallersleben	41:01
27.	223	Johannes Schulz	m	M30	Gifhorn	41:18
28.	118	Thomas Uhlmann	m	M35	INTRO Braunschweig	41:29
29.	47	Hans Jürgen Dremschak	m	M40	Sternchensammler	41:31
30.	120	Uwe Thiedau	m	M50	SV Jembke	41:35
31.	63	Steffen Simon	m	M35	VfL Wolfsburg	41:41
32.	203	Andreas Mohaupt	m	M45	Die Mohaupts kommen!	41:45
33.	31	Nico Lämmerhardt	m	M30	VfL Wolfsburg	41:55
34.	265	Bastian Becker	m	M35	Gifhorn	42:00
35.	212	Florian Schulz	m	M30	Bonese	42:01
36.	70	Michael Hegerath	m	M50	Wolfsburg	42:05
37.	250	Guido Deutsch	m	M50	Flechtorf	42:07
38.	124	Benny Trump	m	M40	Hoitlinger SV	42:10
39.	9	Ingo Arnecke	m	M40	VT Union Groß Ilsede	42:19
40.	110	Florian Vaccaro	m	M40	SV Jembke	42:36
41.	102	Ronald Neuling	m	M50	Camino de Santiago	42:51
42.	86	Bernd Mischnick	m	M55	Team Waggumer Holz	42:54
43.	35	Günter Bertram	m	M60	Spvgg Groß Bülten	43:02
44.	69	Hans-Hagen Koch	m	M55	Freizeitsport Barwedel	43:08
45.	151	Enrico Leue	m	M45	Oebisfelde	43:11
46.	49	Jan Fasula	m	M35	SV Jembke	43:20
47.	177	Bernd Döring	m	M50	SV Jembke	43:40
48.	187	Michael Bielig	m	M40		43:47
49.	156	Thomas Solle	m	M50	Team Waggumer Holz	43:58

# 19. Knesebecker Einhornlauf

## Ergebnisliste MW 10km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	m/w	AK	Verein	Zeit
50.	79	Thomas Köhler	m	M55	TSV Lelm	44:02
51.	14	Dennis Fabisch	m	MJ U16	VfL Knesebeck	44:03
52.	5	Carsten Achilles	m	M40	SV Meinersen	44:04
53.	125	Dirk Schlegelmild	m	M35	IAV Friends	44:05
54.	188	Marcus Zeinert	m	M50	Team Waggumer Holz	44:06
55.	30	Mario Heinicke	m	M55	LG Osterwieck	44:11
56.	309	Mathias Bölsche	m	M45	TV Emmern	44:27
57.	13	Jakob Eyme	m	M30	Braunschweig	44:28
58.	72	Jörg Hinze	m	M40	Team Waggumer Holz	44:29
59.	154	Mario Recklebe	m	M50	Wurzelpeterfr. Grafhorst	44:33
60.	46	Klaus Bartha	m	M50	Team Lauffieber	44:34
61.	19	Thorsten Glaue	m	M45	Wolfsburg	44:46
62.	122	Christian Lampe	m	M40	MOM - men of mud	44:49
63.	25	Mathias Mielenz	m	M35	Wolfsburg	44:49
64.	40	Thorsten Feuerhelm	m	M50	Hoitlinger SV	44:55
65.	220	Mirko Stumpf	m	M35	Allerbüttel	45:16
66.	54	Sieghard Losert	m	M50	ULV Wolfsburg	45:23
67.	280	David Heitmann	m	M30	Mud Monkeys Mahnburg	45:26
68.	281	Michael Heitmann	m	M30	Mud Monkeys Mahnburg	45:29
69.	189	Frank Thielecke	m	M50	LT Diddlese/Neubrück	45:29
70.	81	Christian Quinten	m	M30	Hoitlinger SV	45:41
71.	112	Andreas Wagner	m	M50	TCO	45:43
72.	164	Harald Lehmann	m	M55	Wurzelpeterfr. Grafhorst	45:48
73.	282	Stefan Hölter	m	M55	VfR Wilsche/Neubokel	45:59
74.	16	Martin Dembinski	m	M35	Hoitlinger SV	46:11
75.	162	Karsten Krökel	m	M60	Sternchensammler	46:14
76.	258	Klaus-Stephan Gerlich	m	M50	BS Hash House Harriers	46:18
77.	101	Robert Müller	m	M40	LG HAEDER	46:23
78.	182	Bernd Krüger	m	M50	SV Jembke	46:25
79.	199	Lutz Thielecke	m	M60	ULV Wolfsburg	46:29
80.	222	Lee Ramli	m	M40	Braunschweig	46:29
81.	267	Nils Freudenberger	m	M40	Team Erdinger Alkoholfrei	46:30
82.	53	Werner Reimer	m	M60	MTV Vorsfelde	46:46
83.	159	Markus Skolik	m	M30	MTV Isenbüttel	46:49
84.	42	Roland Ahlbrecht	m	M60	Sternchensammler	46:54
85.	93	Detlef Krier	m	M55	ULV Wolfsburg	46:55
86.	260	Sergei Gretschanj	m	M40		46:57
87.	23	Sven Prygodda	m	M40	LG Osterwieck	46:59
88.	283	Patrick Heinze	m	M45	Wasbüttel	47:03
89.	197	Wolfgang Vocht	m	M50	VfR Wilsche/Neubokel	47:05
90.	52	Ronny Schulze	m	M45	LT Isenhagener Land	47:18
91.	21	Patrick-René Nordmann	m	M35	Hoitlinger SV	47:19
92.	227	Joern Schmidt	m	M50	SV Nordsteimke	47:24
93.	285	Nicolas Heidtke	m	M35	VfB Fallersleben	47:33
94.	44	Andreas Betker	m	M50	Sternchensammler	47:39
95.	256	Knuth Bendokat	m	M45	Lauf-Team-Wolfsburg	47:42
96.	163	Uwe Jaeschke	m	M50	Wurzelpeterfr. Grafhorst	47:44
97.	15	Nico Fabisch	m	M	VfL Knesebeck	48:03
98.	261	Martin Altenhoff	m	M40	Gifhorn	48:14
99.	158	Detlev Schmidt	m	M60	Spvgg Groß Bülten	48:18
100.	51	Detlef Gatz	m	M50		48:25
101.	37	Martin Fricke	m	M45	VfB Fallersleben	48:25

# 19. Knesebecker Einhornlauf

## Ergebnisliste MW 10km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	m/w	AK	Verein	Zeit
102.	87	Jürgen Schütte	m	M60	ULV Wolfsburg	48:29
103.	78	Dieter Kuschel	m	M60	Meinersen	48:31
104.	11	René Gorges	m	M40	Wolfsburg	48:33
105.	214	Stefan Schiller	m	M40	VfL Vorhop	48:35
106.	114	Michele Vestita	m	M55	VfR Wilsche/Neubokel	48:38
107.	135	Björn Thies	m	M30	Wagenhoff	48:47
108.	99	Christoph Lehmann	m	M30	MODO RUNNERS	48:48
109.	307	Sven Bösecke	m	M45		48:52
110.	6	Jürgen Albrecht	m	M35	CrossFit Wolfsburg	49:01
111.	157	Rolf Schulze	m	M55	Team Erdinger Alkoholfrei	49:06
112.	176	Alwin Bullmann	m	M50	SV Jembke	49:22
113.	64	Christian Pagel	m	M45	MTV Vorsfelde	49:32
114.	305	Andreas Thiele	m	M45	Ehmen	49:40
115.	123	Rolf Trump	m	M60	Hoitlinger SV	49:45
116.	145	Meik Zimmermann	m	M50	MTV Vorsfelde	49:48
117.	132	Jens Schanda	m	M40		49:49
118.	273	Heinz-Jürgen Koch	m	M55	Rühener Mäuse	49:52
119.	89	Michael Ludwig	m	M45	LG Didderse/Neubrück	50:07
120.	88	Laurin Klotz	m	MJ U16	LT Didderse/Neubrück	50:10
121.	97	Hans-Heinrich Piep	m	M65	sportTREND Ultralauf BS	50:12
122.	48	Johannes Braun	m	M55	VfR Wilsche/Neubokel	50:15
123.	128	Stefan Wäke	m	M35	Hoitlinger SV	50:17
124.	117	Enrico Weßolek	m	M50	sportTREND Ultralauf BS	50:44
125.	18	Jens Buchholz	m	M55	Tülau	50:48
126.	133	Julian Vogel	m	M55	LT Didderse/Neubrück	50:50
127.	71	Martin Köbis	m	M40	Freizeitsport Barwedel	50:54
128.	73	Marko Koch	m	M35	SV Jembke	51:08
129.	194	Joke Eilers	m	MJ U18	Lauffreunde Lüder	51:11
130.	45	Reinhard Engelhardt	m	M60	Wesendorfer SC	51:11
131.	314	Lothar Teichert	m	M60	Gifhorn	51:19
132.	161	Sebastian Kaiser	m	M35	Lauffreunde Kaiser & Co	51:25
133.	270	Michael Kriegeskorte	m	M45	LeifRunners	51:27
134.	56	Matthias Harder	m	M60	VfB Fallersleben	51:31
135.	74	Holger Hänisch	m	M50	Wolfsburg	51:34
136.	38	Maik Di Caro	m	M45	Hoitlinger SV	51:35
137.	254	Christian Degenhardt	m	M45	VfR Wilsche/Neubokel	51:37
138.	98	Stefan Helmold	m	M35	Calberlah	51:39
139.	224	Matthias Müller	m	M55	Freizeitsport SV Barwedel	51:52
140.	269	Heiko Arndt	m	M50	Hillerse	52:00
141.	208	Axel Sobottka	m	M55	VfL Wolfsburg Triathlon	52:11
142.	171	Mike Jahrens	m	M50	Team Lauffieber	52:12
143.	207	Manfred Markwirth	m	M55		52:13
144.	287	Tobias Broska	m	M	Wolfsburg	52:16
145.	268	Uwe Bülter	m	M50	SSV Neuhaus Triathlon	52:17
146.	228	Jens Pfennig	m	M55	Lauf-Team-Wolfsburg	52:34
147.	271	Julian Kesterke	m	M	SV Jembke	52:44
148.	65	Karsten Meyer	m	M45	VfL Wolfsburg	52:52
149.	77	Dennis Laghezza	m	M40	VfR Wilsche/Neubokel	53:04
150.	272	Oliver Kottmeier	m	M45	LT Didderse/Neubrück	53:13
151.	57	Joern Manske	m	M50	VfB Fallersleben	53:19
152.	184	Johann Harms	m	M55	VfR Wilsche/Neubokel	53:31
153.	213	Andreas Schulz	m	M35	VW - Running IT	53:32

# 19. Knesebecker Einhornlauf

## Ergebnisliste MW 10km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	m/w	AK	Verein	Zeit
154.	226	Christian Spill	m	M45	Dannenbüttel	53:38
155.	104	Thomas Meyer	m	M50	Reitverein Knesebeck	53:51
156.	62	Thomas Scharke	m	M50	Team Waggumer Holz	54:05
157.	32	Jens Henschel	m	M45	RW Lucklum/Erkerode	54:06
158.	190	Mario Gandey	m	M55	SV Westerbeck	54:11
159.	301	Peter Thomsen-Schmidt	m	M60	Braunschweig	54:32
160.	1	Egbert Geertsma	m	M55		54:50
161.	108	Jörg Pollmann	m	M50		54:56
162.	284	Michael Hüser	m	M50	Calberlah	54:59
163.	33	Peter Groepler	m	M60	LT Didderse/Neubrück	55:04
164.	191	Hartmut Wegner	m	M60	MTV Gifhorn	55:06
165.	165	Hans-Walter Heine	m	M50	Wurzelpeterfr. Grafhorst	55:09
166.	175	Michael Barlsen	m	M55	TuS Neudorf-Platendorf	55:15
167.	306	Maik Wegmeyer	m	M45	Team Lauffieber	55:26
168.	217	Hans-Jürgen Stief	m	M60	Rühen	55:29
169.	275	Heinrich Lagemann	m	M70	TSV Meine	55:32
170.	92	Niklas Hantel	m	M	Gifhorn	55:41
171.	82	Robert Schneider	m	M35	Hoitlinger SV	55:48
172.	192	Konrad Zimmer	m	M65	LT Didderse/Neubrück	55:51
173.	253	Winfried Auerbach	m	M40	Wolfsburg	55:58
174.	106	Hans-Günter Wolff	m	M65	ULV Wolfsburg	56:17
175.	60	Bernd Sonntag	m	M50	Freizeitsport Barwedel	56:27
176.	10	Norbert Effe	m	M75	Team Waggumer Holz	56:33
177.	75	Rainer Kresse	m	M70	Team Waggumer Holz	56:46
178.	144	Dominik Rühl	m	M40	Team Schlafeule	57:16
179.	257	Raymond Geipel	m	M55	LT Didderse/Neubrück	57:24
180.	26	Jörg Schuleit	m	M55	Sternchensammler	57:27
181.	202	Joan Malagarriga Duarte	m	M45	Essenrode	57:29
182.	24	Denis Rössing	m	M45	Reislingen	57:41
183.	211	Moritz Märtens	m	M30		58:16
184.	308	Heinz-Fred Urvat	m	M65	Gifhorn	58:17
185.	201	Arne Rademacher	m	M50	VfR Wilsche/Neubokel	58:29
186.	312	Carlos Tavares	m	M50	Braunschweig	58:34
187.	303	Jens Thies	m	M55	VfB Fallersleben	59:00
188.	180	Matthias Gose	m	M50		59:07
189.	204	Heiko Stock	m	M40	WSV Wendschott	59:18
190.	311	Torsten Prieß	m	M40		59:31
191.	41	Hans-Joachim Feldebinder	m	M75	Flechtorf	59:43
192.	50	Oliver Gose	m	M45		1:00:20
193.	221	Howard Politz	m	M30	Wolfsburg	1:01:11
194.	205	Bernhard Steiner	m	M60	Sternchensammler	1:02:32
195.	179	Stefan Gerhardt	m	M55	VfR Wilsche/Neubokel	1:05:39
196.	302	Rüdiger Wockenfuss	m	M65	Rennende Raubritter	1:06:25
197.	183	Andreas Kronemann	m	M55	Dets friends Hannover	1:08:21
198.	160	Ulrich Ruttig	m	M55	VfR Wilsche/Neubokel	1:25:01
199.	59	Rolf Melzer	m	M55	TSV Niederndodeleben	1:30:45

### Weiblich

1.	80	Lara Kleinschnittger	w	W	Braunschweig	40:49
2.	66	Nicole Meyer	w	W45	Team Waggumer Holz	41:53
3.	8	Kristin Arnecke	w	W40	VfL Wolfsburg	42:18
4.	85	Martina Mischnick	w	W50	Team Waggumer Holz	42:56

# 19. Knesebecker Einhornlauf

## Ergebnisliste MW 10km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	m/w	AK	Verein	Zeit
5.	209	Sabrina Röthig	w	W30	ULV Wolfsburg	43:36
6.	185	Sabrina Wojahn	w	W35	LG Ultralauf	43:45
7.	173	Daniela Fromholz	w	W40	MTV Vorsfelde	44:37
8.	121	Gaby Wieja	w	W50	VfB Fallersleben	46:19
9.	27	Ines Roessler	w	W50	ULV Wolfsburg	46:23
10.	61	Simone Scharke	w	W55	Team Waggumer Holz	46:30
11.	263	Karin Becker	w	W55	VfB Fallersleben	46:48
12.	251	Beatrix Deutsch	w	W50	Flechtorf	47:37
13.	172	Franziska Hamer	w	W30	Wolfsburg	47:43
14.	178	Nicole Bigalke	w	W45	SV Jembke	47:49
15.	198	Sabine Voß	w	W45	SV Jembke	48:12
16.	55	Marion Rusch-Thienel	w	W55	VfB Fallersleben	48:24
17.	200	Anika Wegner	w	W35	T. T. Braunschweig	48:42
18.	225	Brigitte Müller	w	W50	Freizeitsport SV Barwedel	50:14
19.	91	Lina Kindermann	w	W	Braunschweig	50:18
20.	137	Sabine Will	w	W40	TuS Neudorf-Platendorf	50:35
21.	29	Karola Heinicke	w	W50	LG Osterwieck	50:46
22.	219	Bernadette Reich	w	W30	K2E	51:04
23.	279	Lucie Lenz	w	WJ U16	VfB Fallersleben	51:45
24.	266	Ramona Borchert	w	W55	Team Waggumer Holz	51:47
25.	119	Sylvia Thiedau	w	W40	SV Jembke	52:37
26.	127	Janine Wäke	w	W40	Hoitlinger SV	52:43
27.	206	Maren Otte	w	W30	VfR Wilsche/Neubokel	53:05
28.	300	Natalie Reich	w	W35	VfL Wolfsburg	53:14
29.	95	Claudine Schemel	w	W40	Wolfsburg	53:15
30.	68	Anne-Louise Robrade	w	W	PSV Braunschweig	53:49
31.	293	Svenja List	w	W	VfL Knesebeck	53:51
32.	111	Anja Klan	w	W35		54:01
33.	107	Micela Pollmann	w	W40	MTV Wittingen	54:01
34.	181	Britta Krüger	w	W45	SV Jembke	54:13
35.	7	Marina Bieletzki	w	W45	SV Jembke	54:20
36.	218	Kim-Alena Nordmann	w	W30	VfL Wolfsburg	54:24
37.	109	Emma Pollmann	w	WJ U16	VfL Knesebeck	54:56
38.	195	Angela Eilers	w	W50	Lauffreunde Lüder	55:13
39.	131	Ivetta Vida	w	W40	SSV Neuhaus	55:56
40.	67	Anke Milatz	w	W45	Hoitlinger SV	56:06
41.	3	Patricia Achtermann	w	W55	Freizeitsport Barwedel	56:27
42.	143	Polina Skachkova	w	W		56:31
43.	90	Judith Kaltschmidt	w	W	Hoitlinger SV	56:34
44.	215	Natalie Stüben	w	WJ U18	JSG Allertal	56:56
45.	150	Mareike Hornburg	w	W35	Sternchensammler	57:27
46.	153	Lea Obalski	w	W35	TuS Neudorf-Platendorf	57:41
47.	286	Nadine Hering	w	W40	MTV Isenbüttel	57:58
48.	310	Sandra Rodemeier	w	W35		58:04
49.	278	Sandra Lenz	w	W40	VfB Fallersleben	58:13
50.	255	Sandra Degenhardt	w	W45	VfR Wilsche/Neubokel	58:15
51.	196	Susann Wunsch	w	W35	Lauffreunde Lüder	58:22
52.	20	Heidi Brand	w	W50	MODO RUNNERS	58:55
53.	193	Katja Döhler	w	W45		59:02
54.	274	Petra Koch	w	W60	Rühener Mäuse	59:12
55.	83	Katrin Stichnothe	w	W30	Hoitlinger SV	59:13
56.	264	Astrid Blume	w	W50	VfR Wilsche/Neubokel	59:35

## 19. Knesebecker Einhornlauf

### Ergebnisliste MW 10km-Lauf

Platz	Startnr.	Name	m/w	AK	Verein	Zeit
57.	36	Aileen Dröse-Gille	w	W40	LG Osterwieck	59:47
58.	313	Nalin Wolff	w	W30	VfR Wilsche/Neubokel	1:00:00
59.	166	Sonja Koch	w	W45	TuS Neudorf-Platendorf	1:00:34
60.	167	Birgit Haubner	w	W55	TuS Neudorf-Platendorf	1:01:13
61.	130	Sina Trump	w	W35	Hoitlinger SV	1:02:05
62.	152	Manuela Kaiser	w	W55	Lauffreunde Kaiser & Co	1:02:40
63.	276	Kerstin Kahrens	w	W40	Braunschweig	1:05:39
64.	22	Doris Regner	w	W45		1:06:11
65.	28	Ramona Krücke	w	W35		1:06:11
66.	304	Monika Thiele	w	W45	VfB Fallersleben	1:06:25
67.	94	Iris Hantel	w	W50	Gifhorn	1:08:55
68.	149	Stefanie Krueger-Liebig	w	W35	VfR Wilsche-Neubokel	1:11:03
69.	148	Sabrina Schramm	w	W40		1:11:03
70.	138	Iris Körner	w	W45		1:28:36
71.	58	Petra Melzer	w	W55	TSV Niederndodeleben	1:30:45

Anzahl Teilnehmer: 270