

21. Knesebecker Einhornlauf 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startnr.	Name	Jg.	AK	Verein	Zeit
10 km Lauf						
Männlich						
1.	272	Harwardt, Valentin	1977	M45	VfL Wolfsburg	33:16
2.	324	Hannich, Steffen	1994	M	VfL Wolfsburg	34:11
3.	340	Boohs, Christian	1993	M30	Braunschweiger Laufclub	35:38
4.	325	Paulmann, Georg	1995	M	VfL Wolfsburg	36:04
5.	212	Evers, Melvin	2004	MJ U20	VfB Fallersleben	36:33
6.	348	Ulrich, Tobias	1979	M40	VfB Fallersleben	36:58
7.	341	Schwendenmann, Hannes	1996	M	Team Waggumer Holz	37:21
8.	265	Gerdau, Dennis	1992	M30	VfL Wolfsburg	38:16
9.	251	Bennett, Marc Dominik	1987	M35	LG Braunschweig	38:50
10.	316	Wiegmann, David	1985	M35		39:01
11.	310	Mrva, Marek	1988	M35	VW DIKAB	39:46
12.	307	Feuerhelm, Kevin	1991	M30	Braunschweiger Laufclub	40:08
13.	353	Simon, Steffen	1980	M40	VfL Wolfsburg	40:25
14.	346	Balzer, Frank	1969	M50	VfB Fallersleben	40:36
15.	305	Schneider, Philipp	1994	M	Team Waggumer Holz	40:40
16.	208	Haupt, Sebastian	1985	M35		40:48
17.	210	Glowienko, Robert	1982	M40		40:53
18.	349	Gille, Johannes	1995	M	VfL Wolfsburg	41:42
19.	240	Börstler, Boris	1973	M50	VfB Fallersleben	41:48
20.	331	Gerlich, Kai Hendrik	1993	M30	ULV Wolfsburg	42:22
21.	220	Morgenthal, Rainer	1964	M55	VfB Fallersleben	42:29
22.	203	Hinze, Jörg	1976	M45	Team Waggumer Holz	42:31
23.	330	Thies, Sebastian	1982	M40		42:55
24.	338	Schulz, Florian	1989	M30	Bonese	43:09
25.	248	Fürste, Jürgen	1984	M35	Hoitlinger SV	43:32
26.	304	Neumann, Jens	1974	M45	VfR Wilsche-Neubokel	43:44
27.	209	Thies, Björn	1987	M35		43:52
28.	320	Cuerdo, Roberto	1981	M40		43:58
29.	345	Kostrewa, Cédric	2000	M	VfL Wolfsburg	44:11
30.	359	Ramli, Lee	1978	M45	Team Waggumer Holz	44:57
31.	333	Gille, Uwe-Jens	1958	M65	VfR Wilsche-Neubokel	45:08
32.	228	Lämmerhardt, Nico	1986	M35	VfL Wolfsburg	45:17
33.	290	Hartmann, Lars	1978	M45	VfB Fallersleben	45:26
34.	321	Plumeier, Erwin	1964	M55	VfB Fallersleben	45:51
35.	211	Evers, Karsten	1971	M50	VfB Fallersleben	46:08
36.	214	Quinten, Christian	1985	M35	Hoitlinger SV	46:16
37.	317	Heitmann, Michael	1987	M35	Mud Monkeys Mahnburg	46:28
38.	360	Schmidt, Rudi	1979	M40	VfB Fallersleben	46:38
39.	286	Bartha, Klaus	1967	M55	Team Lauffieber	47:06
40.	367	Szalties, Christian	1986	M35	VfR Wilsche-Neubokel	47:24
41.	233	Pella, Carsten	1977	M45	VfB Fallersleben	47:37
42.	287	Leue, Enrico	1974	M45		48:21
43.	221	Sieber, Ralph	1965	M55	Intro Wolfsburg	48:42
44.	235	Feuer, Tobias	1989	M30		48:54
45.	219	Heuschmann, Björn	1977	M45		48:54

21. Knesebecker Einhornlauf 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startnr.	Name	Jg.	AK	Verein	Zeit
46.	323	Schünke, Steven	1992	M30	VfB Fallersleben	49:18
47.	326	Prilop, Timo	1975	M45	VfR Wilsche-Neubokel	49:25
48.	344	Dörge, Jens	1972	M50		49:45
49.	269	Manske, Jörn	1965	M55	VfB Fallersleben	49:54
50.	357	Ludwig, Claus	1956	M65		50:05
51.	342	Hartig, Matthias	1970	M50	SV Tülow / Voitze	50:18
52.	318	Heitmann, David	1985	M35	Mud Monkeys Mahnburg	50:29
53.	347	Hölter, Stefan	1962	M60	VfR Wilsche-Neubokel	51:01
54.	313	Kostrewa, Raphael	2002	MJ U23	VfL Wolfsburg	51:03
55.	256	Krier, Detlef	1961	M60	ULV Wolfsburg	51:21
56.	275	Schmidt, Oliver	1969	M50	MODO RUNNERS TSV Grußendorf	51:32
57.	266	Gerdau, Dominik	1995	M	VfL Wolfsburg	51:51
58.	309	Bylitz, Thorsten	1962	M60	Sternchensammler	52:34
59.	364	Bertram, Ralf	1964	M55	SSV Neuhaus Triathlon	52:44
60.	218	Effe, Roland	1972	M50	TSV Bergfeld	53:23
61.	263	Parschau, Roland	1953	M70	Injoy Wolfsburg	53:27
62.	312	Schacke, Achim	1963	M60	LT Isenhagener Land	53:34
63.	279	Bohnemeyer, Dirk	1962	M60		53:52
64.	339	Simon, Wolfgang	1952	M70	ULV Wolfsburg	53:59
65.	292	Alrajo, Alaa	1988	M35	Team Waggumer Holz	54:27
66.	300	Schaffranek, Wolfgang	1953	M70	Spvgg Groß Bülden	54:31
67.	236	Ernst, Oliver	1974	M45	SV Jembke	55:01
68.	337	Thies, Sören	1987	M35		55:19
69.	303	Arndt, Heiko	1966	M55	LT Diderse / Neubrück	55:24
70.	282	Röpke, Sven	1965	M55		55:52
71.	319	Jahrens, Mike	1969	M50	Team Lauffieber	56:14
72.	343	Neumann, Steffen	1972	M50		56:28
73.	215	Kuschel, Dieter	1959	M60	SV Meinersen-Ahnsen-Päse	56:30
74.	350	Brandt, Arthur	1980	M40	LT Hattorf	56:34
75.	205	Hänisch, Holger	1969	M50	Bergziegen Fallersleben	56:40
76.	308	Beckner, Jörg	1962	M60	Team Waggumer Holz	56:57
77.	249	Erfurth, Holger	1971	M50	LT Diderse / Neubrück	57:05
78.	280	Müller, Alexander	1967	M55		57:21
79.	284	Sündermann, Frank	1970	M50	TSV1919 Kusey	57:21
80.	268	Müller, Aron	1993	M30	Hoitlinger SV	57:28
81.	230	Radke, Siegfried	1956	M65	Vorsfelde Süd	57:30
82.	351	Taeger, Ben	1992	M30		57:52
83.	270	Jädike, Klaus	1961	M60	VfB Fallersleben	58:23
84.	363	Wagner, Frank	1964	M55		58:24
85.	277	Horstmann, Felix	1979	M40		58:43
86.	361	Schanda, Jens	1978	M45		58:54
87.	315	Kostrewa, Jörg	1966	M55	VfL Wolfsburg	58:56
88.	246	Bendokat, Knuth	1970	M50	Lauf-Team-Wolfsburg	59:18
89.	297	Schiller, Stefan	1976	M45	VfL Vorhop	59:24
90.	276	Thienel, Rainer	1958	M65	VfB Fallersleben	59:43
91.	216	Seiler, Udo	1953	M70	ULV Wolfsburg	59:55
92.	232	Wegner, Hartmut	1956	M65	MTV Gifhorn	1:00:11
93.	250	Barber, Gary	1958	M65	Team Waggumer Holz	1:00:16

21. Knesebecker Einhornlauf 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startnr.	Name	Jg.	AK	Verein	Zeit
94.	365	Schulz, Rolf	1964	M55	VfL Knesebeck	1:00:42
95.	354	Berka, Frank	1970	M50	Team Stars&Sternchen / 100MC	1:01:06
96.	254	Kriegeskorte, Michael	1970	M50	LeifRunners	1:01:12
97.	222	Harms, Johann	1961	M60	VfR Wilsche-Neubokel	1:02:08
98.	234	Bokämper, Frank	1966	M55		1:02:39
99.	311	Vogel, Julian	1963	M60	LT Didderse / Neubrück	1:03:12
100.	329	Wolff, Hans-Günter	1951	M70	ULV Wolfsburg	1:03:44
101.	352	Bösecke, Sven	1973	M50		1:03:59
102.	362	Hügel, Jens	1967	M55		1:04:38
103.	243	Laghezza, Dennis	1978	M45	VfB Fallersleben	1:05:50
104.	258	Scharke, Thomas	1965	M55	Team Waggumer Holz	1:06:00
105.	259	Kresse, Rainer	1945	M75	Team Waggumer Holz	1:06:07
106.	334	Mitulla, Matthias	1952	M70	Die Selbstläufer Wolfsburg	1:07:49
107.	262	Riedel, Martin	1970	M50	VfB Fallersleben	1:08:21
108.	271	Radmann, Dietrich	1943	M80	Flechtorf	1:10:11
109.	302	Stahl, Thomas	1967	M55	Sternchensammler	1:16:17
110.	204	Trautmann, Klaus Dieter	1942	M80	VfL Wolfsburg Power-Walking	1:23:27

Weiblich

1.	201	Evenblij, Joke	1997	W	LC BlueLiner	41:00
2.	328	Wellmann, Dorit	1988	W35	Team Waggumer Holz	41:54
3.	322	Zierenberg, Malin	2001	WJ U23	VfL Wolfsburg	42:15
4.	206	Nickel, Kathrin	1974	W45	Bergziegen Fallersleben	43:15
5.	239	Götting, Peggy	1982	W40	MTV Müden/ Örtze	43:28
6.	335	List, Svenja	1993	W30	VfL Knesebeck	44:12
7.	237	Tilk, Lena-Sophie	1996	W	KRAFT Runners	46:47
8.	273	Fromholz, Daniela	1979	W40	Hoitlinger SV	47:11
9.	255	Roeßler, Ines	1968	W55	VfB Fallersleben	47:29
10.	241	Höfermann, Leonie	1994	W	Team Waggumer Holz	47:58
11.	226	Wojahn, Sabrina	1982	W40	LG Ultralauf	48:50
12.	207	Scharke, Simone	1961	W60	Team Waggumer Holz	49:09
13.	332	Becker, Karin	1964	W55	VfB Fallersleben	51:10
14.	296	Blank, Marina	1990	W30		52:26
15.	229	Lenz, Sandra	1979	W40	VfB Fallersleben	52:50
16.	245	Stempel, Ines	1985	W35		52:53
17.	301	Otte, Maren	1986	W35	VfR Wilsche-Neubokel	52:53
18.	227	Onigkeit, Nelly	1985	W35	SV Jembke	54:27
19.	224	Kiehne, Franziska	1997	W		55:06
20.	225	Carulli, Chiara	2001	WJ U23	Intro Wolfsburg	55:08
21.	288	Naumann, Nadine	1978	W45	---	55:20
22.	213	Quinten, Judith	1990	W30	Hoitlinger SV	55:41
23.	306	Genzler, Tina	1971	W50	VfR Wilsche-Neubokel	55:46
24.	298	Scheibner, Ulrike	1968	W55	VfB Fallersleben	56:08
25.	291	Hartmann, Kathrin	1977	W45	VfB Fallersleben	56:46
26.	285	Manzeck, Karin	1959	W60	VfB Fallersleben	57:02
27.	356	Gruß, Katja	1972	W50	LT Bietigheim	57:34
28.	278	Kolibal, Eva	1983	W40	Barnstorfer SV	58:43
29.	366	Hölter, Kaisu	1988	W35	VfR Wilsche-Neubokel	58:45
30.	281	Herdegen, Nicky	1971	W50	sportTREND Ultralaufteam Braunschweig	58:47

21. Knesebecker Einhornlauf 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startnr.	Name	Jg.	AK	Verein	Zeit
31.	355	Jörgens, Alina	1992	W30	SV Jembke	59:13
32.	238	Milatz, Anke	1972	W50	Hoitlinger SV	1:00:14
33.	274	Krieghoff, Anja	1969	W50	VfL Wolfsburg	1:00:22
34.	247	Soltau, Stefanie	1979	W40		1:02:35
35.	314	Kostrewa, Maeva	2006	WJ U18	VfL Wolfsburg	1:06:51
36.	293	Brand, Heidi	1966	W55	MODO RUNNERS TSV Grußendorf	1:08:44
37.	223	Przybylla-Hasenjäger, Gisela	1956	W65	VfR Wilsche-Neubokel	1:13:48
38.	299	Backhaus, Helga	1953	W70	VfR Wilsche-Neubokel	1:21:01
39.	368	Mitulla, Uta	1959	W60	Die Selbstläufer Wolfsburg	1:29:28

Anzahl Teilnehmer: 149