

**10 km Knesebeck 05.04.2009 AK-Wertung**

AK	Platz	Startnr.	Name	Jahrgang	m/w	Verein	Zeit
<b>Frauen</b>							
	1	212	Windt, Christina	1988	w	VfL Wolfsburg	0:49:57,48
	2	124	Hölter, Kaisu	1988	w	VfR Wilsche-Neubokel	0:51:55,79
<b>W30</b>							
	1	206	Winther, Kristin	1976	w	VfL Wolfsburg	0:42:57,82
	2	270	Ponischil, Sandra	1976	w	Intro	0:56:10,85
<b>W35</b>							
	1	160	Fröhling, Manon	1974	w	VfL Wolfsburg	0:45:18,20
	2	106	Barginda, Assi	1971	w	Finanzamt Wolfenbüttel	0:49:46,26
	3	281	Paeger, Petra	1973	w	VfL Wittingen	0:52:12,70
	4	289	Huhnholz, Dagmar	1970	w	Kinderklinik Wolfsburg	0:52:48,65
	5	356	Rasch, Tanja	1973	w	FAnTa 3+	0:55:27,31
	6	217	Wendt, Hilke	1970	w	Oerrel	0:56:39,35
	7	461	Döhler, Katja	1973	w	rechtsanwaeltin-doebler.de	0:57:19,65
	8	260	Pagel, Britta	1972	w	MTV Vorsfelde Marathon	0:59:36,37
	9	440	Koch, Sonja	1973	w	TuS Neudorf-Platendorf	1:00:29,04
<b>W40</b>							
	1	224	Le Tourneur - Worgitzki, Ingrid	1967	w	LG Derendingen	0:41:00,84
	2	280	Mischnick, Martina	1965	w	Team Waggumer Holz	0:42:57,06
	3	364	Parschau, Claudia	1969	w	VfB Fallersleben	0:43:04,03
	4	388	Jung, Dorothea	1965	w	VfB Fallersleben	0:43:20,07
	5	253	Roessler, Ines	1968	w	VfB Fallersleben	0:43:29,17
	6	130	Busse, Kathrin	1967	w	VfB Fallersleben	0:44:45,93
	7	352	Saracino, Claudia	1967	w	VfL Wolfsburg	0:46:48,17
	8	368	Hahne, Cornelia	1965	w	SFC Wolfsburg	0:47:13,20
	9	205	Wieja, Gaby	1968	w	VfB Fallersleben	0:48:00,68
	10	332	Tangerding, Sybille	1965	w	MTV Isenbüttel	0:48:16,81
	11	258	Heuer, Anja	1968	w	SFC Wolfsburg	0:49:04,92
	12	134	Deutsch, Beatrix	1967	w	VfB Fallersleben	0:49:42,78
	13	127	Busse, Swea	1966	w	Wolfsburg	0:49:56,25
	14	104	Kallenbach, Nicole	1969	w	SFC Wolfsburg	0:50:03,21
	15	236	Schachel, Alexandra	1967	w	SFC Wolfsburg	0:51:10,87
	16	201	Ziemert, Beatrix	1965	w	MTV Vorsfelde Marathon	0:52:29,87
	17	350	Saracino, Martina	1968	w	VfL Wolfsburg	0:53:42,87
	18	329	Wolff, Anja	1966	w	Lauftreff Hasselbach	0:53:45,42
	19	359	Riemer, Gesine	1969	w	TuS Neudorf-Platendorf	1:00:28,31
	20	128	Hofman, Annett	1967	w	INTRO Wolfsburg	1:04:40,96
<b>W45</b>							
	1	366	Gutberlet, Meike	1962	w	TuS Bodenteich	0:45:42,87
	2	275	Ruhr, Simone	1961	w	Team Waggumer Holz	0:46:05,65
	3	238	Wienstroer, Antje	1964	w	SFC Wolfsburg	0:47:30,18
	4	442	Borchert, Ramona	1962	w	SV Meinersen-Ahnsen-P.	0:49:15,85
	5	96	Hoffmann, Edeltraud	1962	w	MTV Vorsfelde Marathon	0:50:18,26
	6	125	Hölter, Renate	1963	w	VfR Wilsche-Neubokel	0:51:28,39
	7	103	Barber, Susanne	1961	w	Braunschweig	0:53:25,40
	8	121	Denecke, Bettina	1960	w	Team Waggumer Holz	0:56:58,73
	9	400	Betzer, Inge	1960	w	Triathlon Team Witten	1:01:27,10
	10	261	Munschke, Walburger	1962	w	Finanzamt Goslar	1:01:47,87
<b>W50</b>							
	1	340	Koch, Petra	1958	w	Rühener Mäuse	0:51:43,01
	2	463	Dzioba, Christine	1959	w	VfB Fallersleben	0:51:51,93
	3	189	Matzka, Judith	1959	w	SV Eintracht Salzwedel	0:54:24,45
	4	370	De Manzoni, Anne-Marie	1958	w	Betriebsp.VW Nutzfahrz.	0:54:27,89
	5	192	Wolff, Monika	1955	w	VfB Fallersleben	0:56:19,04
	6	195	Schulze, Elisabeth	1955	w	VfL Knesebeck	0:58:09,10
<b>W55</b>							
	1	490	Backhaus, Helga	1953	w	LG Nord Berlin/ SV Gifhorn	1:00:38,51
<b>Schüler B</b>							
	1	444	Borchert, Fabian	1996	m	SV Meinersen-Ahnsen-Päse	0:42:36,28
<b>Schüler A</b>							
	1	367	Gutberlet, Jan	1994	m	TuS Bodenteich	0:45:03,29
<b>m.</b>							
<b>Jugend B</b>							
	1	137	Hecker, Philipp	1992	m	ZSK Brome	0:45:24,29
<b>m.</b>							
<b>Jugend A</b>							
	1	358	Osterburg, Norman	1990	m	ZSV Brome	0:38:36,98
	2	279	Müller, Gabriel	1991	m	LG Lüneburg	0:42:01,56
	3	301	Eisbrenner, Manuel	1991	m	Intro	0:43:18,23

**Männer**

4	339	Koch, Matthias	1991	m	Rühener Mäuse	0:56:53,18
1	246	Schoppe, Emanuel	1987	m	LG Braunschweig	0:32:57,62
2	202	Schinz, Markus	1987	m	TV Refrath	0:38:12,57
3	242	Dobrick, Torben	1986	m	SV Eickenrode	0:39:00,76
4	299	Schulze, Marcel	1981	m	Rötgesbüttel	0:41:03,10
5	313	Weichert, Sören	1986	m	MTV Vorsfelde	0:41:39,48
6	285	Schlegelmilch, Dirk	1980	m	Wolfsburg	0:41:53,09
7	210	Schulze, Mathias	1984	m	MTV Vorsfelde Marathon	0:41:57,54
8	93	Cordes, Tobias	1986	m	TuS Celle 92	0:42:03,56
9	450	Liebing, Rouven	1981	m	Wolfsburg	0:42:35,01
10	98	Hoffmann, Friedrich	1984	m	Meine	0:43:51,42
11	198	Cordes, Mario	1983	m	SV Eversen	0:44:16,07
12	237	Matheszick, Christian	1980	m	Finanzamt Gifhorn	0:45:09,03
13	462	Ehrhoff, Kai	1985	m	VfR Wilsche/Neubokel	0:45:59,79
14	282	Szalties, Christian	1986	m	VfR Wilsche-Neubokel	0:47:04,03
15	244	Weste, David	1986	m	Oebisfelde	0:48:48,76
16	295	Tappe, Tilmann	1987	m	Liebenburg	0:56:14,76

**M30**

1	262	Ulrich, Tobias	1979	m	VfB Fallersleben	0:33:56,78
2	460	Appel, Mirko	1976	m	VfL Wolfsburg	0:35:08,48
3	89	Heß, Thomas	1976	m	TuS Celle 92	0:40:03,71
4	312	Wantier, Dirk	1977	m	SFC Wolfsburg	0:40:47,43
5	213	Bielig, Michael	1977	m	Lauflöwen BS	0:41:29,96
6	363	Oetjens, Hauke	1977	m	Gifhorn	0:42:15,81
7	374	Neuwirt, Eugen	1975	m	Sommerbiathlon Allerbüttel	0:43:04,70
8	354	Prochazka, David	1977	m	Wolfsburg	0:43:25,62
9	481	Jencquel, Jochen	1976	m	Calberlah	0:44:03,89
10	300	Klan, Michael	1979	m	VfL Knesebeck	0:44:18,82
11	336	Liebing, Ronny	1977	m	Wolfsburg	0:45:58,46
12	88	Jeske, Christian	1975	m	Hattorf	0:49:56,76

**M35**

1	273	Petri, Ulrich	1973	m	VfL Wolfsburg	0:33:22,64
2	199	Krüger, Hans-Heinrich	1974	m	SV Eversen	0:38:20,37
3	365	Riesen, Matthias	1970	m	Wolfsburg	0:39:17,17
4	483	Hennecke, Hans-Joachim	1971	m	TSV Lelm	0:40:28,06
5	135	Bachmann, Holger	1970	m	VfB Fallersleben	0:40:42,96
6	269	Ponischil, Karsten	1973	m	Sommerbiathlon Allerbüttel	0:41:33,01
7	132	Ludwig, Michael	1971	m	LT Didderse	0:41:51,57
8	500	Bunte, Karsten	1971	m	Nordsteimke	0:43:22,78
9	259	Pagel, Christian	1971	m	MTV Vorsfelde Marathon	0:44:00,53
10	297	Henkel, Gunnar	1970	m	Wolfsburg	0:44:06,67
11	323	Steinbach, Jens	1970	m	VfR Wilsche/Neubokel	0:44:38,25
12	286	von Wahl, Henrik	1970	m	Barwedel	0:45:31,28
13	470	Ehlers, Heiko	1971	m	Isenbüttel	0:46:54,25
14	457	Barnschie, Markus	1973	m	Wolfsburg	0:47:04,75
15	139	Erfurth, Holger	1971	m	LT Didderse	0:47:15,50
16	477	Kratz, Andreas	1972	m	Sassenburg	0:47:53,25
17	288	Fernholz, Thomas	1973	m	Calberlah	0:48:22,50
18	321	Meinecke, Dirk	1974	m	Freie Sportfreunde 03	0:48:52,78
19	92	Engelhardt, Oliver	1971	m	Finanzamt Goslar	0:51:06,71
20	385	Rücker, Jan	1973	m	VfR Wilsche-Neubokel	0:51:32,53
21	498	Heinecke, Thomas	1972	m	VfL Vorhop	0:54:50,37
22	379	Suhl, Dirk	1971	m	Gifhorne Asphaltscrubber	0:57:31,85
23	335	Schnöckel, Michael	1971	m	Wittingen	0:58:39,93

**M40**

1	107	Balzer, Frank	1969	m	VfB Fallersleben	0:36:58,59
2	380	Stille, Oliver	1969	m	Eintracht Oelerse	0:38:22,15
3	94	Härtinger, Henry	1965	m	Meine	0:38:40,34
4	109	Heermann, Hans-Joachim	1965	m	SC Lüchow	0:39:22,65
5	456	Döring, Bernd	1965	m	SV Gifhorn	0:39:44,53
6	467	Freise, Andreas	1968	m	VfR Wilsche-Neubokel	0:40:27,26
7	191	Meyer, Thomas	1969	m	Reit- u. Fahrverein Knesebeck	0:40:32,67
8	234	Bührke, Dirk	1969	m	Wittingen	0:40:42,26
9	267	Switala, Dirk	1969	m	VfL Wolfsburg	0:40:55,43
10	110	Jesse, Herbert	1967	m	Gifhorn	0:41:21,39
11	455	Fink, Olaf	1969	m	MTB Team Wolfsburg	0:42:07,25
12	471	Hermann, Bernd	1965	m	TuS Neudorf-Platendorf	0:42:19,57
13	311	Solle, Thomas	1969	m	Team Waggumer Holz	0:42:42,57
14	298	Schmidt, Joern	1968	m	SV Nordsteimke	0:42:56,32
15	266	Mertens, Frank	1967	m	Eintracht Salzwedel	0:43:00,40
16	136	Losert, Sieghard	1967	m	Wolfsburg	0:44:03,09
17	255	Markus, Detlef	1967	m	PTB Runners	0:44:33,90

18 486	Betker, Andreas	1968	m	Sommerbiathlon Allerbüttel	0:44:52,26
19 204	Schliephake, Jürgen	1966	m	VfL Wolfsburg	0:45:09,95
20 290	Schulze, Karsten	1968	m	SZ Jägercorps Knesebeck	0:45:15,23
21 272	Müller, Klaus-Peter	1967	m	Lauffreunde Bröckel	0:45:19,79
22 495	Arndt, Heiko	1966	m	LT Diddlese	0:45:38,29
23 446	Glöckner, Andreas	1965	m	Braunschweig	0:45:50,35
24 324	Twelkemeyer, Michael	1968	m	MTV Müden	0:45:51,81
25 268	Spannuth, Thorsten	1968	m	Wolfsburg	0:46:00,31
26 439	Kolberg, Ralf	1966	m	Gifhorn	0:47:51,48
27 459	Besmehn, Stefan	1966	m	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:48:07,42
28 296	Schiefelbein, Thomas	1966	m	Wittinger Lauf Team	0:48:19,82
29 319	Schneemelcher, Volker	1965	m	Wittinger Lauf Team	0:48:21,26
30 138	Hain, Frank	1965	m	MTV Vorsfelde	0:48:48,04
31 355	Oberle, Günter	1965	m	Flechtorf	0:49:43,62
32 362	Rademacher, Arne	1969	m	Intro	0:50:48,87
33 227	Schüttke, Karsten	1968	m	Hohenassel	0:50:55,98
34 304	Vogel, Maik	1966	m	Velpker SV	0:51:09,62
35 493	Bülter, Uwe	1966	m	SSV Neuhaus	0:51:38,12
36 375	Hildebrandt, Dirk	1967	m	Gifhorer Asphalt-schrubber	0:51:46,56
37 118	Heine, Hans-Walter	1965	m	Wurzelpeterfreunde Grafhorst	0:51:50,34
38 220	Sprenger, Thorsten	1965	m	Sommerbiathlon Allerbüttel	0:52:49,39
39 494	Kastern, Frank	1966	m	Wesendorfer SC	0:53:07,32
40 377	Merkel, Matthias	1969	m	Gifhorer Asphalt-schrubber	0:53:31,43
41 369	Müller, Alexander	1967	m	SV Westerbeck	0:55:55,10
42 343	Seeger, Hartmut	1966	m	Wolfsburg	0:59:33,32
43 318	Schiller, Knut	1969	m	Gifhorer Asphalt-schrubber	1:00:43,46
44 284	Boettcher, Michael	1966	m	Soccerpark Wolfsburg	1:07:38,00

#### M45

1 351	Saracino, Egidio	1964	m	VfL Wolfsburg	0:38:39,53
2 464	Dzioba, Lucian	1962	m	VfB Fallersleben	0:38:44,39
3 346	Wächter, Rudi	1964	m	VfB Fallersleben	0:39:07,01
4 381	Morgenthal, Rainer	1964	m	Calberlah	0:39:21,31
5 86	Bertram, Ralf	1964	m	Tiddische	0:39:33,76
6 445	Kunstmann, Jens	1962	m	Wolfsburg	0:40:34,10
7 222	Viehöfer, Peter	1962	m	VfB Fallersleben	0:40:35,87
8 454	Eisbrenner, Martin	1961	m	Intro	0:41:05,39
9 452	Conrad, Claus-Dieter	1961	m	Danndorf	0:42:00,82
10 235	Twyrdy, Krystian	1961	m	Velpker SV	0:42:02,07
11 120	Janitzki, Bernd	1964	m	Team Waggumer Holz	0:42:06,32
12 126	Hölter, Stefan	1962	m	VfR Wilsche-Neubokel	0:42:23,70
13 265	Menzel, Andreas	1960	m	VfL Wolfsburg	0:42:54,23
14 342	Meyer, Matthias	1964	m	Mörse	0:42:59,32
15 482	Bylitz, Thorsten	1962	m	VfB Fallersleben	0:43:06,07
16 309	Wenzel, Christoph	1960	m	VfB Fallersleben	0:43:43,90
17 90	Leipelt, Markus	1962	m	MTV Vorsfelde Marathon	0:44:08,31
18 305	Gries, Andreas	1962	m	TSV Schönewörde	0:44:20,60
19 208	Radecke, Guido	1964	m	Ute Mückel Sebamed Triathlon Team	0:44:35,93
20 133	Goertz, Helmut	1961	m	MTV Vorsfelde	0:44:42,28
21 247	Schacke, Achim	1963	m	LT Isenhagener Land	0:45:21,75
22 317	Strauß, Carsten	1964	m	Jim Sport Helmstedt	0:45:54,68
23 95	Loges, Frank	1963	m	MTV Vorsfelde Marathon	0:46:01,54
24 338	Koch, Heinz-Jürgen	1960	m	Rühener Mäuse	0:46:14,81
25 87	Brodhun, Holger	1962	m	TuS Celle 92	0:46:25,87
26 252	Schaper, Heiko	1961	m	asia Fitness Schule Gifhorn	0:46:30,68
27 441	Kringel, Volker	1962	m	Ahnsen	0:46:40,40
28 479	Baecker, Dirk	1963	m	LG Big Apple	0:46:46,59
29 382	Ranft, Steffen	1963	m	TuS Neudorf-Platendorf	0:46:47,32
30 215	Wengelnik, Heino	1963	m	VfB Fallersleben	0:47:10,50
31 119	Liedtke, Otto	1960	m	MTV Adenbüttel	0:47:18,73
32 197	Klein, Stephan	1961	m	LT Düsseldorf Süd	0:48:18,15
33 293	Berlinecke, Michael	1962	m	Wittinger Lauf Team	0:48:19,35
34 443	Borchert, Klaus	1961	m	SV Meinersen-Ahnsen-Päse	0:48:24,23
35 371	Jäkel, Jörg	1964	m	rechtsanwaeltin-doebler.de	0:48:47,03
36 387	Hußmann, Dirk	1963	m	MTV Vorsfelde Marathon	0:48:55,04
37 499	Gerlach, Detlef	1963	m	VfB Fallersleben	0:49:09,81
38 233	Radtke, Wiland	1960	m	Knesebeck	0:49:30,54
39 287	Vogel, Julian	1963	m	LT Diddlese	0:49:39,00
40 123	Jagel, Holger	1961	m	Osloß	0:49:48,40
41 310	Hädecke, Jörg	1961	m	VfL Knesebeck	0:49:58,76
42 108	Fritsche, Michael	1961	m	Braunschweiger Löwen	0:50:02,25
43 383	Maier, Martin	1963	m	LG Big Apple	0:50:40,92
44 194	Schön, Ralf	1963	m	Finanzamt Goslar	0:51:22,40
45 229	von Wrede, Markus	1964	m	TuS Unterlüß	0:51:23,53

	46	386	Musche, Detlef	1961	m	Wolfsburg	0:51:48,71
	47	256	Parrer, Henry	1963	m	MTV Vorsfelde Marathon	0:53:19,12
	48	348	Pfennig, Jens	1964	m	Wolfsburg	0:53:21,42
	49	376	Grotkasten, Bernd	1961	m	VfL Wittingen	0:54:54,73
	50	294	Schulz, Frank	1961	m	LT Vorsfelde	0:58:07,46
	51	278	Müller, Gerd	1964	m	MTV Lüneburg	1:00:05,29
<b>M50</b>							
	1	458	Elsner, Wolfgang	1957	m	VfB Fallersleben	0:42:57,64
	2	292	Schütte, Jürgen	1956	m	Braunschweig	0:43:09,95
	3	254	Thomsen-Schmidt, Peter	1957	m	PTB Runners	0:43:40,75
	4	116	Hufner, Andreas	1955	m	VfB Fallersleben	0:44:55,06
	5	230	Kaletka, Martin	1958	m	Finanzamt Wolfenbüttel	0:46:08,42
	6	283	Reimer, Werner	1959	m	MTV Vorsfelde Marathon	0:46:20,96
	7	360	Neumüller, Artur	1956	m	Ehmen	0:46:41,15
	8	484	Ahlbrecht, Roland	1959	m	VfB Fallersleben	0:46:49,35
	9	476	Engelhardt, Reinhard	1957	m	Wesendorfer SC	0:46:51,95
	10	384	Mutze, Bruno	1955	m	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:47:24,71
	11	122	Denecke, Thomas	1959	m	Team Waggumer Holz	0:47:32,76
	12	91	Harder, Matthias	1959	m	Wolfsburg	0:48:09,21
	13	263	Richter, Michael	1956	m	LC Blueliner	0:48:32,56
	14	333	Strauss, Arnold	1958	m	MTV Isenbüttel	0:49:01,28
	15	315	Weichert, Jörg	1955	m	MTV Vorsfelde	0:49:37,12
	16	325	Trumpf, Rolf	1957	m	MTV Vorsfelde Marathon	0:49:49,18
	17	99	Barber, Gary	1958	m	Braunschweiger Löwen	0:50:24,51
	18	114	Achilles, Harald	1955	m	LG Braunschweig	0:54:47,59
	19	344	Richter, Ralf	1959	m	Gifhorn	0:56:22,28
	20	218	Wrase, Dietmar	1956	m	Taem Brand X	1:00:02,32
<b>M55</b>							
	1	276	Simon, Wolfgang	1952	m	VfL Wolfsburg	0:39:50,67
	2	193	Wolff, Hans-Günter	1951	m	VfB Fallersleben	0:40:50,78
	3	303	Taubert, Roland	1953	m	VfB Fallersleben	0:40:54,03
	4	320	Minnich, Klaus-Dieter	1954	m	SPVGG Groß Bülten	0:41:18,32
	5	353	Seiler, Udo	1953	m	TSV Lelm	0:42:51,26
	6	111	Beyer, Manfred	1950	m	VfL Wolfsburg	0:42:57,46
	7	291	Storace, Umberto	1952	m	MTV Gifhorn	0:43:36,65
	8	337	Hennig, Dieter	1953	m	VfB Fallersleben	0:43:58,68
	9	264	Pilgrim, Eckhard	1951	m	TSV Wrestedt	0:45:16,81
	10	250	Sander, Wolfgang	1951	m	VfL Knesebeck	0:46:05,15
	11	251	Pietschmann, Hans	1951	m	LT Magni Runner	0:51:09,09
	12	115	Borchers, Dieter	1953	m	SV Olympia	0:54:17,14
	13	347	Urbat, Heinz	1951	m	Gifhorn	0:54:42,64
	14	243	Wockenfuß, Rüdiger	1954	m	Finanzamt Gifhorn	1:03:50,76
<b>M60</b>							
	1	451	Labs, Gerhard	1949	m	TuS Müden/Dieckhorst	0:44:16,93
	2	475	Hartmann, Wolf-Dieter	1946	m	Bokensdorf SV	0:47:29,54
	3	129	Breskott, Richard	1946	m	Flechtorf	0:52:02,76
	4	474	Birka, Bernd	1948	m	VfL Wolfsburg	0:53:48,34
	5	232	Weist, Eckhard	1948	m	TSV Lelm	1:03:57,21
<b>M65</b>							
	1	117	Alf, Karsten	1944	m	VfB Fallersleben	0:45:00,70
	2	113	Feldbinder, Hans-Joachim	1941	m	Flechtorf	0:46:58,46
	3	225	Vogt, Hartmut	1944	m	TuS Neudorf-Platendorf	0:48:40,62
	4	190	Jandt, Klaus-Dieter	1941	m	SV Eintracht Salzwedel	0:51:45,79
	5	271	Radmann, Dietrich	1943	m	Flechtorf	0:52:21,81
	6	274	Meyer, Harald	1942	m	VfL Wolfsburg	0:52:54,31
	7	341	Rühl, Hans	1944	m	LT Hasselbach Wolfsburg	0:53:09,65
	8	131	Herrendörfer, Armin	1943	m	Stüde	0:53:38,48
	9	330	Kub, Uve	1943	m	Gifhorn	0:54:06,21
	10	223	Krüger, Harry	1942	m	Salzwedel	0:54:28,45
	11	203	Schmidt, Günter	1944	m	LT Hasselbach Wolfsburg	0:55:02,17
	12	372	Seiffert, Ulli	1941	m	Team Waggumer Holz	0:56:03,20
<b>M70</b>							
	1	112	Klarhoefer, Christian	1937	m	VfL Wolfsburg	0:50:19,48
	2	277	Nowak, Wolfgang	1937	m	Helmstedt	0:55:07,03
<b>M75</b>							
	1	491	Kulbe, Reinhold	1933	m	LT Hasselbach Wolfsburg	0:59:50,45