

Ausschreibung

Lauffreiw Isenhagener Land

19. Knesebecker



Einhornlauf

Sonntag, 31. März 2019

Start 10:10 Uhr, an der Grundschule Knesebeck

Strecke 10 km Lauf und Nordic Walking

Veranstaltungsnummer: 19V09099991300001



Strecke 10 km Wendepunkturs
Die Strecke ist markiert, ausgeschildert und gesichert. Der Wendepunkturs führt durch das Waldgebiet Malloh auf befestigten Wegen.

Startberechtigt Jeder ist startberechtigt. Die Mitgliedschaft in einem Sportverein ist nicht erforderlich.

Startzeit 10:10 Uhr; Lauf und Nordic Walking

Startort Grundschule Knesebeck, Kirchstraße 1

Startklassen

Altersklasse			Jahrgänge
U16	M + W	14 + 15	2005 + 2004
U18	M + W	16 + 17	2003 + 2002
U20	M + W	18 + 19	2001 + 2000
Männer/Frauen			1999 - 1990
Senioren	M + W	30	1989 - 1985
Senioren	M + W	35	1984 - 1980
Senioren	M + W	40	1979 - 1975
Senioren	M + W	45	1974 - 1970
Senioren	M + W	50	1969 - 1965
Senioren	M + W	55	1964 - 1960
Senioren	M + W	60	1959 - 1955
Senioren	M + W	65	1954 - 1950
Senioren	M + W	70	1949 - 1945
Senioren	M + W	75	1944 - 1940

Beim **Nordic Walking** erfolgt eine Gesamtwertung (männlich / weiblich). Es erfolgt keine Altersklassenwertung.

Der Wolfsburg-Gifhorn Laufcup wird gesondert gewertet.

Anmeldung

Voranmeldungen sind bis zum 28. März 2019 an unten genannte Meldeadresse erwünscht oder am Veranstaltungstag, im Wettkampfbüro bis 30 min. vor dem Start möglich.

	Teilnehmer des Wolfsburg-Gifhorn Laufcups, die sich bis zum 27. März 2019 bei h.-G. Wolff, Jelpke, 05301 – 1224, für den Laufcup angemeldet haben, sind automatisch vorangemeldet.
Meldeschuß	28. März 2019 oder bis 30 min. vor dem Start am Veranstaltungstag.
Startgeld	Bezahlung der Startgebühr am Veranstaltungstag im Wettkampfbüro
	Jugendliche, Schüler / -innen 3,- Euro Erwachsene 7,- Euro
Auszeichnung	Die Gesamtsieger (männlich / weiblich) erhalten einen Sachpreis (Lauf und Nordic Walking). Die ersten 3 jeder Altersklasse erhalten eine Urkunde (nur Lauf). Es erfolgt eine Sonderwertung für die und den schnellsten Knesebecker (Wohnort: PLZ 29379) (nur Lauf).
Siegerehrung	Die Siegerehrung findet nach dem Lauf in der Pausenhalle der Grundschule Knesebeck statt.
Hinweise	Der Lauf findet bei jedem Wetter statt. Parkplätze sind im Umfeld der Grundschule Knesebeck und im Ort vorhanden. Umkleiden/Duschen sind in der Sporthalle der Grundschule vorhanden. DLV Stempel ist im Wettkampfbüro vorhanden. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Haftung	Teilnahme auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, abhanden gekommene Gegenstände sowie weitere Schäden.

Veranstalter
Homepage Lauftreff Isenhagener Land
www.lt-isenhagener-land.de

Kontakt- und
Meldeadresse Marco Laeseke
Mahnburg Nr. 23
29379 Wititngen

Telefon
e-mail 05831 – 99 24 12
marcolaeseke@gmx.de

Unser Dank Der Lauftreff möchte sich auf diesem Wege bei allen freiwilligen Helfern recht herzlich bedanken.

Unser besonderer Dank gilt den Sponsoren und Gönnern für die finanzielle Unterstützung. Ohne die Unterstützung aller Genannten könnte der Volkslauf in Knesebeck nicht stattfinden.

Wolfsburg-
Gifhorer
Laufcup Weitere Informationen zum Laufcup unter
www.auf-dem-laufenden.com

Wir wünschen eine gute Anreise und freuen uns auf Eure Teilnahme am 31. März 2019.